

Alejandro Rocamora publica "Cuando nada tiene sentido"



Alejandro Rocamora ha trabajado durante 30 años en un Centro de Salud Mental de la Comunidad de Madrid y como Profesor de la Facultad de Psicología de la Universidad Pontificia de Comillas (Madrid).

Estuvo en el inicio del Teléfono de la Esperanza y ha colaborado con ellos durante 30 años. En el año 2006 escribió su primer libro donde habla del suicidio. Crecer en la crisis. Cómo recuperar el tiempo perdido. El capítulo más extenso de ese libro es el dedicado a la “crisis en la vida cotidiana”, donde se describen situaciones conflictivas como la enfermedad, el suicidio, el paro o la jubilación, entre otras.

Después ha escrito otros cuatro libros donde la depresión, los problemas de salud mental y el suicidio forman parte de su temática. Este martes 28 de noviembre le ha llegado su primer volumen del libro que acaba de publicar “**Cuando nada tiene sentido**”. Una visión amplia y profundamente humana de la realidad dolorosa del suicidio. Su lectura hace vibrar, enternecerse y emocionarse en la consideración de nuestra constitución como seres humanos, nuestra vulnerabilidad y grandeza.

Al aproximarse a la vivencia suicida son varias las cuestiones que se puede plantear cualquier persona: ¿Tiene sentido el sinsentido del suicidio? ¿Cómo llega el ser humano a plantearse su autodestrucción? ¿Cómo podemos ayudar a seguir viviendo? Una lectura recomendable para los profesionales de la salud mental, las

personas voluntarias que trabajan en servicios de urgencias o atienden a personas con alto riesgo del suicidio.

Este libro va a tener el mejor foro para presentarlo su autor, el **Mercadillo Solidario** a favor del **TELÉFONO CONTRA EL SUICIDIO** el **viernes 1 a las 18:30**. Este proyecto se pondrá en funcionamiento a finales del próximo mes de enero. Un mercadillo donde todos los productos son de primera mano y con unos precios inferiores al 40% de lo que cuestan en cualquier tienda, ya que son donados por distintos establecimientos y empresas distribuidoras de forma solidaria.



Alberto Reyero, Diputado de la Asamblea de Madrid, Alejandro Rocamora, Sabina Camacho, Directora General de ASISPA, Carmen Balfagón, Directora General del IMSERSO, Cesar Navarro Presidente del Ateneo de Madrid y Andoni Anseán, Presidente de la Fundación Salud Mental España comparten mesa en la jornada celebrada por ASISPA el pasado día 22 donde se trató el problema social que supone el suicidio en España y donde una parte de la sociedad trata de ocultarlo.

Cavas Codorniu, vinos de denominación de origen Rivera del Duero, ropa de marca para mujer y ropa deportiva y de abrigo para hombre competirán con productos delicatessen de alimentación [Elige entre las etiquetas más utilizadas](#) para convertir este mercadillo en algo diferente a similares por su variedad y calidad.





Camiseta de Fernando Torres firmada por el futbolista por 80€ y donada por la Fundación Atlético de Madrid.

El Mercadillo Solidario está ubicado en la [Calle Canal de Mozambique n 4](#) (esquina con Martínez Villergas) a 50 metros de la salida de metro de la línea 7 Barrio de la Concepción.

Se inaugura el jueves 30 a las 17 horas hasta las 20.30 y el viernes y sábado funcionará de 10 a 20:30 h.

¿ te lo vas a perder?